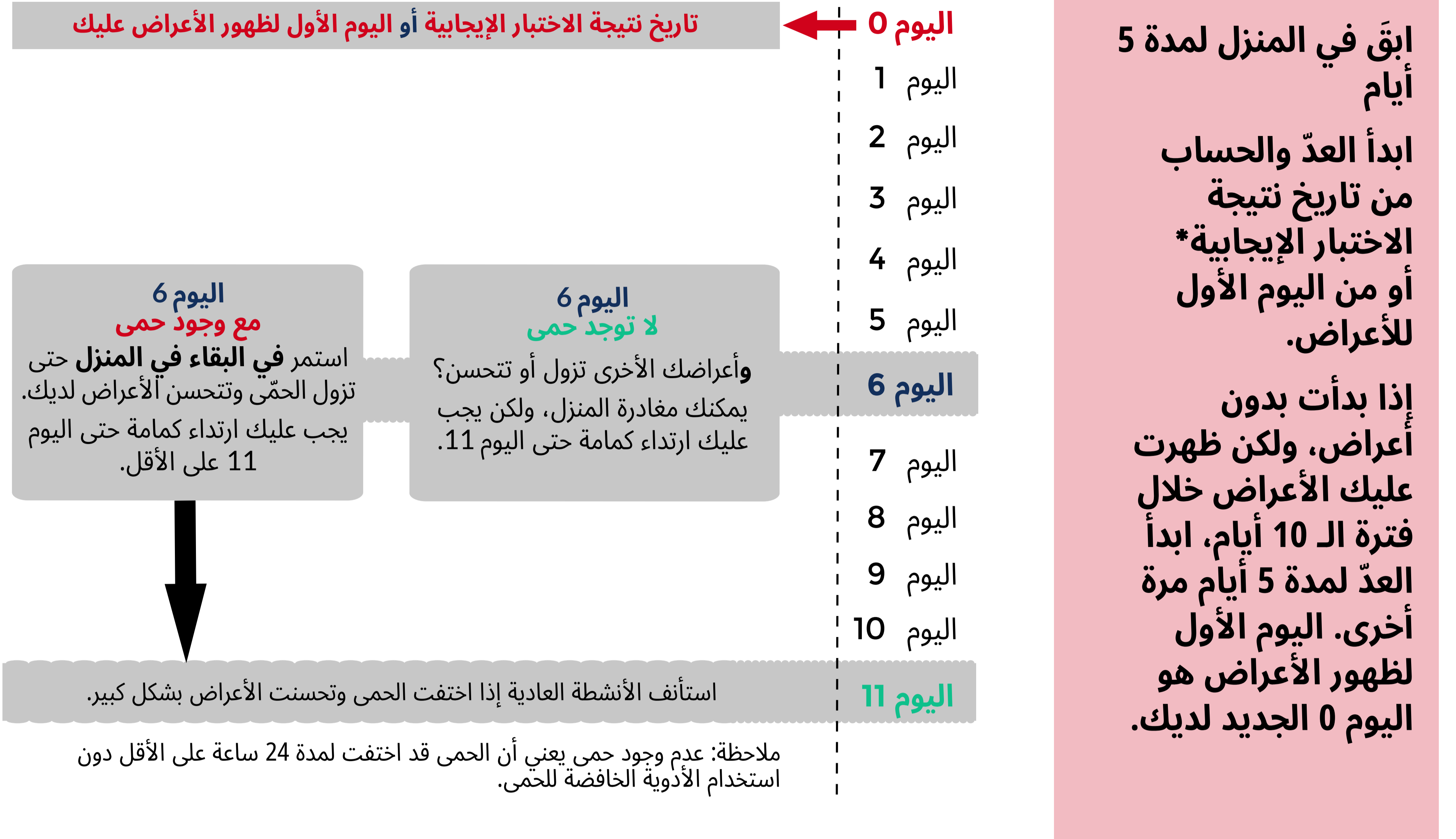


# هل أنت مصاب بفيروس كورونا (COVID-19) أو لديك أعراض؟ ابق في المنزل وارْتِدِ كمامة وراقب حالتك

1/7/2022



تنطبق هذه الإرشادات على المجتمع العام بصرف النظر عن تلقيهم لقاح فيروس كورونا (COVID-19) أم لا. قد يحتاج الأشخاص المصابون بمرض متوسط أو شديد، والذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، والأشخاص الذين يعيشون في أماكن عالية المخاطر أو جماعية إلى العزل لمدة تزيد عن 5 أيام.

## أشياء أخرى يجب القيام بها



كما هو الحال دائمًا، نظّف جميع الأسطح "ذات التفاعل البشري". امسح وعقم المساحات المشتركة كثيرًا. اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية.



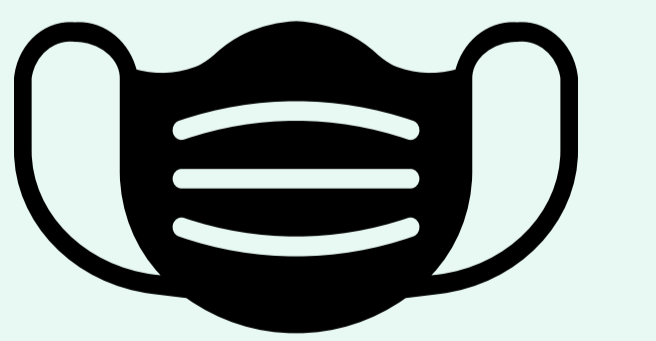
وقّر مساحة للأشخاص الذين تعيش معهم **ولا** تستضيف زائرين. ابق في جزء منفصل من منزلك واستخدم حمامًا مختلفًا إذا كان بإمكانك ذلك.



راقب أعراض فيروس كورونا (COVID-19) مثل السعال وضيق التنفس والإرهاق وفقدان حاسة التذوق/الشم والصداع وآلام الجسم والتهاب الحلق والحمى والقشعريرة والإسهال.



**ارتدِ كمامة لمدة 10 أيام** على فمك وأنفك (حتى في المنزل إذا كنت تعيش مع آخرين)!



تجنب السفر والمواصلات العامة وأي مكان لا يمكنك فيه ارتداء كمامة (المطاعم، الحانات، منازل الأشخاص، وما إلى ذلك) من اليوم الخامس إلى العاشر.



تعرف على المزيد عن فيروس كورونا (COVID-19) على [nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml](https://nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml)

\* إذا كنت بدون أعراض لا تظهر عليك الأعراض أبدًا، فإن اليوم 0 هو اليوم الذي خضعت فيه للاختبار وليس اليوم الذي تلقيت فيه نتيجة الاختبار الإيجابية. واليوم 1 هو أول يوم كامل بعد يوم الاختبار.